



令和6年度 第1回しなのきFinder 中学生用

* 必須

あなたの基本情報について教えてください。

学校名を選択してください。*

- 01柳町中学校
- 02櫻ヶ岡中学校
- 03東部中学校
- 04西部中学校
- 05三陽中学校
- 06東北中学校
- 07北部中学校
- 08裾花中学校
- 09犀陵中学校
- 10篠ノ井東中学校
- 11篠ノ井西中学校
- 12松代中学校
- 13若穂中学校
- 14川中島中学校
- 15更北中学校
- 16広徳中学校
- 17豊野中学校
- 18戸隠中学校
- 19鬼無里中学校
- 20大岡中学校
- 21信州新町中学校
- 22中条中学校
- 23長野中学校

2

学年を選択してください。*

- 中学1年生
- 中学2年生
- 中学3年生

3

学級を選択してください。*

- 1組
- 2組
- 3組
- 4組
- 5組
- 6組
- 7組
- 8組
- 9組
- 10組

4

氏名をカタカナで入力してください。 例：ナガノ タロウ*

5

あなたの性別を教えてください。*

- 男
- 女
- その他
- 回答しない

あなたの誕生月を選択してください。*

- 1月
- 2月
- 3月
- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月
- 12月

あなたの誕生日の日にちを選択してください。*

- 1日
- 2日
- 3日
- 4日
- 5日
- 6日
- 7日
- 8日
- 9日
- 10日
- 11日
- 12日
- 13日
- 14日
- 15日
- 16日
- 17日
- 18日
- 19日
- 20日
- 21日
- 22日
- 23日
- 24日
- 25日
- 26日
- 27日
- 28日
- 29日

30日

31日

子どもの強さと困難さアンケート ©Robert Goodman, 2005

以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない、まああてはまる、あてはまる、のいずれかにチェックをつけてください。答えに自信がなくても、できるかぎり全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。

8

私は、他人に対して親切にしようとしている。私は、他人の気持ちをよく考える。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

9

私は、おちつきがなく、長い間じっとしてられない。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

10

私は、よく頭やおなかがいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

11

私は、ほかの子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

12

私は、ひどくカッとなったり、よくかんしゃくをおこす。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

13

私は、同じくらいの年れいの子ともいっしょにいるよりは、ひとりである方がいい。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

14

私は、だいたいは言われたとおりにする。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

15

私は、心配ごとが多い。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

16

私は、だれかが心をいためていたり、とまどっていたり、いやな思いをしているときなど、すすんで助ける。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

17

私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

18

私は、仲の良い友だちが少なくともひとりはある。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

19

私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

20

私は、しあわせではないと感じたり、おちこんでしずんでいたたり、なみだが出たりすることがよくある。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

21

私は、同じくらいの年れいの子どもからは、だいたいは好かれている。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

22

私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

23

私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

24

私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

25

私は、よくぞをついていると言われたり、ごまかしていると、せめられたりする。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

26

私は、ほかの子から、いじめられたり、からかわれたりする。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

27

私は、自分からすすんでよくおてつだいをする（親・先生・子どもたちなど）。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

28

私は、よく考えてから行動する。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

29

私は、家や学校、そのほかのところから、自分の物ではないものを持ってきてしまう。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

30

私は、同じくらいの年れいのほかの子どもたちより、おとなの方がうまくいく。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

31

私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

以下の質問に教えてください。

33

全体として、あなたは、以下のいずれかのことで、こまったりむずかしさを感じたりしていますか？：感情、集中力、行動、ほかの人とつき合い*

- いいえ
- はい、ちょっとしたこまりごと・むずかしさ
- はい、ハッキリとあるこまりごと・むずかしさ
- はい、とても強いこまりごと・むずかしさ

もし「はい」にチェックをつけた場合は、そのこまりごと・むずかしさについて、以下の質問に答え
てください。

34

そういうこまりごと・むずかしさは、どれくらい長い間ありますか？ *

- 1ヶ月より少ない
- 1～5ヶ月
- 6～12ヶ月
- 1年以上

35

そういうこまりごと・むずかしさのせいで、とまどったり、ストレスを感じたりしますか？ *

- ぜんぜんない
- 少しだけ
- たまにある
- とてもよくある

そういうこまりごと・むずかしさが、以下の場面で、あなたの毎日の生活をジャマすることはありますか？

36

家での生活 *

- ぜんぜんない
- ほんの少しだけ
- たまにある
- とてもよくある

37

友人関係 *

- ぜんぜんない
- ほんの少しだけ
- たまにある
- とてもよくある

38

教室での勉強 *

- ぜんぜんない
- ほんの少しだけ
- たまにある
- とてもよくある

余暇（よか）・遊び*

- ぜんぜんない
- ほんの少しだけ
- たまにある
- とてもよくある

そういうこまりごと・むずかしさが、あなたのまわりの人（家族、友だち、先生など）をこまらせてしまうことはありますか？*

- ぜんぜんない
- ほんの少しだけ
- たまにある
- とてもよくある

過去 1 ヶ月の間、以下のことでどれくらい困っていますか？

41

お家の人やお世話になっている人との関係 *

- 0 : ぜんぜん困っていない
- 1 : ほとんど困っていない
- 2 : 困ることはたまにあるけど、あまり気にならない
- 3 : 困ることはたまにあって、少し気になる
- 4 : 困ることがたまにあって、気になる
- 5 : 困ることがあって、たまに悩む
- 6 : 困ることがあって、ときどき悩む
- 7 : 困ることがあって、けっこう悩む
- 8 : 困ることがよくあって、かなり悩む
- 9 : ほとんどの時、困っていて、とても悩む
- 10 : いつも困っていて、非常に悩んでいる

42

友だちとの関係 *

- 0 : ぜんぜん困っていない
- 1 : ほとんど困っていない
- 2 : 困ることはたまにあるけど、あまり気にならない
- 3 : 困ることはたまにあって、少し気になる
- 4 : 困ることがたまにあって、気になる
- 5 : 困ることがあって、たまに悩む
- 6 : 困ることがあって、ときどき悩む
- 7 : 困ることがあって、けっこう悩む
- 8 : 困ることがよくあって、かなり悩む
- 9 : ほとんどの時、困っていて、とても悩む
- 10 : いつも困っていて、非常に悩んでいる

先生との関係 *

- 0 : ぜんぜん困っていない
- 1 : ほとんど困っていない
- 2 : 困ることはたまにあるけど、あまり気にならない
- 3 : 困ることはたまにあって、少し気になる
- 4 : 困ることがたまにあって、気になる
- 5 : 困ることがあって、たまに悩む
- 6 : 困ることがあって、ときどき悩む
- 7 : 困ることがあって、けっこう悩む
- 8 : 困ることがよくあって、かなり悩む
- 9 : ほとんどの時、困っていて、とても悩む
- 10 : いつも困っていて、非常に悩んでいる

学習活動（たとえば、学校での勉強、塾での勉強など） *

- 0 : ぜんぜん困っていない
- 1 : ほとんど困っていない
- 2 : 困ることはたまにあるけど、あまり気にならない
- 3 : 困ることはたまにあって、少し気になる
- 4 : 困ることがたまにあって、気になる
- 5 : 困ることがあって、たまに悩む
- 6 : 困ることがあって、ときどき悩む
- 7 : 困ることがあって、けっこう悩む
- 8 : 困ることがよくあって、かなり悩む
- 9 : ほとんどの時、困っていて、とても悩む
- 10 : いつも困っていて、非常に悩んでいる

課外活動（たとえば、部活、習い事など）*

- 0：ぜんぜん困っていない
- 1：ほとんど困っていない
- 2：困ることはたまにあるけど、あまり気にならない
- 3：困ることはたまにあって、少し気になる
- 4：困ることがたまにあって、気になる
- 5：困ることがあって、たまに悩む
- 6：困ることがあって、ときどき悩む
- 7：困ることがあって、けっこう悩む
- 8：困ることがよくあって、かなり悩む
- 9：ほとんどの時、困っていて、とても悩む
- 10：いつも困っていて、非常に悩んでいる

余暇・遊び（たとえば、休みの日の過ごし方、好きなことを楽しむ、など）*

- 0：ぜんぜん困っていない
- 1：ほとんど困っていない
- 2：困ることはたまにあるけど、あまり気にならない
- 3：困ることはたまにあって、少し気になる
- 4：困ることがたまにあって、気になる
- 5：困ることがあって、たまに悩む
- 6：困ることがあって、ときどき悩む
- 7：困ることがあって、けっこう悩む
- 8：困ることがよくあって、かなり悩む
- 9：ほとんどの時、困っていて、とても悩む
- 10：いつも困っていて、非常に悩んでいる

以下の質問に答えてください。

以下のそれぞれの文章について、同じ年の他の子どもに比べてあなたの行動や感情(かんじょう)にどのくらいよくあてはまっているかを思い出して、あてはまる、まああてはまる、あてはまらない、のいずれかを選んでください。全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。あなたのご半年のことを考えて答えてください。

47

他人によってすぐにイライラさせられる。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

48

しばしばかんしゃくを起こす。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

49

長時間怒ったままにいる。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

50

だいたいいつも怒っている。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

51

頻繁に腹を立てる。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

52

すぐにかんしゃくを起こす。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

53

イライラのせいでよく問題が起きてしまう。*

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

お疲れ様です。
あと、半分くらい質問があります。
少し休憩してみませんか？



Formsを閉じて、続きからできます。続きの質問は、同じ日にお答えください。

あなたは、次の質問についてどのように思っていますか。
あてはまるものを1つずつ選んでください。

54

数学の勉強は好きだ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

55

国語の勉強は好きだ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

56

理科の勉強は好きだ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

57

社会の勉強は好きだ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

58

英語の勉強は好きだ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

59

数学の授業で学習したことは、将来、社会に出たときに役に立つ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

60

国語の授業で学習したことは、将来、社会に出たときに役に立つ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

61

理科の授業で学習したことは、将来、社会に出たときに役に立つ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

62

社会の授業で学習したことは、将来、社会に出たときに役に立つ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

63

英語の授業で学習したことは、将来、社会に出たときに役に立つ *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

64

数学の授業の内容はよく分かる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

65

国語の授業の内容はよく分かる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

66

理科の授業の内容はよく分かる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

67

社会の授業の内容はよく分かる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

68

英語の授業の内容はよく分かる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

69

以前よりも数学の勉強が好きになった *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

70

以前よりも国語の勉強が好きになった *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

71

以前よりも理科の勉強が好きになった *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

72

以前よりも社会の勉強が好きになった *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

73

以前よりも英語の勉強が好きになった *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

74

先生は数学の授業で学習したことが、将来、社会に出たときにどのように役に立つか教えてくれる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

75

先生は国語の授業で学習したことが、将来、社会に出たときにどのように役に立つか教えてくれる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

76

先生は理科の授業で学習したことが、将来、社会に出たときにどのように役に立つか教えてくれる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

先生は社会の授業で学習したことが、将来、社会に出たときにどのように役に立つか教えてくれる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

先生は英語の授業で学習したことが、将来、社会に出たときにどのように役に立つか教えてくれる *

- あてはまる
- どちらかといえばあてはまる
- どちらかといえばあてはまらない
- あてはまらない

勉強するときに、次のことがどれくらいありますか。

79

自分で考えても分からないことは親や先生に聞く *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

80

くり返し書いて覚える *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

81

問題を解いた後にほかの解き方がないかを考える *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

82

今勉強していることをすでに知っていることと関連づける *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

83

計画を立てて勉強する *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

84

自分に合った勉強のやり方を工夫する *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

85

何が分かっていないか確かめながら勉強する *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

86

重要なところはどこかを考えて勉強する *

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない

勉強する理由について、次のことはどれくらいあてはまりますか。

87

新しいことを知るのうれしいから *

- まったくあてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- とてもあてはまる

88

自分の希望する高校や大学に進みたいから *

- まったくあてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- とてもあてはまる

89

友達に負けたくないから *

- まったくあてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- とてもあてはまる

90

先生や親にしかられたくないから *

- まったくあてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- とてもあてはまる

次のことは、あなたにどれくらいあてはまりますか。もっともあてはまると思うものを1つずつ選んでください。

91

難しいことがあっても、あきらめない *

- あてはまらない
- ややあてはまらない
- どちらともいえない
- ややあてはまる
- あてはまる

92

頑張りやである *

- あてはまらない
- ややあてはまらない
- どちらともいえない
- ややあてはまる
- あてはまる

93

何事にも一生けんめい努力する *

- あてはまらない
- ややあてはまらない
- どちらともいえない
- ややあてはまる
- あてはまる

94

新しいアイデアや計画を思いつくと、前のアイデアや計画から関心がなくなる *

- あてはまらない
- ややあてはまらない
- どちらともいえない
- ややあてはまる
- あてはまる

95

終わるまでに何か月もかかる計画に、最後までずっと興味を持ち続けるのは難しい *

- あてはまらない
- ややあてはまらない
- どちらともいえない
- ややあてはまる
- あてはまる

96

物事に対して夢中になっても、しばらくするとすぐに飽きてしまう *

- あてはまらない
- ややあてはまらない
- どちらともいえない
- ややあてはまる
- あてはまる

次のことは、あなたにどれくらいあてはまりますか。

97

まず友だちや身近な人の良いところを見つけようとする。*

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる
- とてもよくあてはまる

98

友だちや身近な人の良いところに気づくことができる。*

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる
- とてもよくあてはまる

99

友だちや身近な人の良いところに気づいたら、その人に伝えてあげようとする。*

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる
- とてもよくあてはまる

100

私は、自分の意見を言うことと、友だちや身近な人の意見を聞くことを、同じくらい大切にします。*

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる
- とてもよくあてはまる

101

私は、自分も友だちもみんなが楽しくすごせるように、協力します。*

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる
- とてもよくあてはまる

102

わたしは、自分も友だちもみんなが楽しくすごせるのが、一番好きだ。*

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる
- とてもよくあてはまる

ふだんのあなたの生活であなたが感じていることについて教えてください。

103

私は、自分自身にだいたい満足している。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

104

時々、自分はまったくダメだと思うことがある。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

105

私にはけっこう長所があると感じている。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

106

私は、他の大半の人と同じくらいに物事がこなせる。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

107

私には誇れるものがたいしてないと感じる。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

108

時々、自分は役に立たないと強く感じることもある。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

109

自分は少なくとも他の人と同じくらい価値のある人間だと感じている。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

110

自分のことをもう少し尊敬できたらいいと思う。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

111

よく、私は落ちこぼれだと思ってしまう。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

112

私は、自分のことを前向きに考えている。*

- まったくそう思わない
- そう思わない
- そう思う
- 強くそう思う

最近の2週間のあなたの様子を教えてください。

113

あかるく、楽しい気分でした。*

- まったくない
- ほんのたまに
- 半分以下のあいだ
- 半分以上のあいだ
- ほとんどいつも
- いつも

114

おちついた、リラックスした気分でした。*

- まったくない
- ほんのたまに
- 半分以下のあいだ
- 半分以上のあいだ
- ほとんどいつも
- いつも

115

元気にすごした。*

- まったくない
- ほんのたまに
- 半分以下のあいだ
- 半分以上のあいだ
- ほとんどいつも
- いつも

116

ぐっすりねて、気持ちよくめざめた。*

- まったくない
- ほんのたまに
- 半分以下のあいだ
- 半分以上のあいだ
- ほとんどいつも
- いつも

117

興味のあることがたくさんあった。*

- まったくない
- ほんのたまに
- 半分以下のあいだ
- 半分以上のあいだ
- ほとんどいつも
- いつも

このコンテンツは Microsoft によって作成または承認されたものではありません。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。

 Microsoft Forms